

て あら かた 手の洗い方



1 みずをつけて、せっけん・
ハンドソープで、てのひら
をあらいます。



2 ゆびとゆびのあいだも
きれいにこすります。



3 てのこうをこすります



4 つめをてのひらにおしつけ
つめのあいだをこすります。



5 おやゆびのつけねをまわす
ようにこすります。



6 さいごにてくびを
まわすようにこすって
みずできれいにながします。